

Qu'est-ce que... ... la réconciliation? ... la confession? ... la pénitence?

La réconciliation, la confession ou la pénitence est un sacrement institué par Jésus, dans son amour et sa miséricorde, afin d'offrir aux pécheurs le pardon des offenses comises à l'égard de Dieu et de l'Église qui se trouve aussi blessée par nos péchés.

Chaque fois que nous commettons un péché, nous nous blessons, blessons les autres et Dieu. Par le sacrement de la réconciliation, nous reconnaissons nos péchés devant Dieu et son Église. Nous exprimons notre regret de manière véritable, nous recevons le pardon du Christ et de son Église, nous faisons réparation de nos torts, et nous nous proposons de mieux agir à l'avenir.

Le pardon des péchés comprend quatre étapes:

- la contrition: un sincère regret d'avoir offensé Dieu – l'acte le plus important du pénitent. Il ne peut y avoir de pardon si nous ne regrettons pas et n'avons pas la ferme résolution de ne pas répéter notre péché.
- la confession: confronter nos péchés de manière profonde devant Dieu et en parlant – à haute voix – au prêtre.
- la pénitence: une partie importante de notre guérison est la « pénitence » imposée par le prêtre en réparation de nos péchés.
- l'absolution: le prêtre prononce les paroles par lesquelles « Dieu, le Père de toutes miséricordes » se réconcilie un pécheur par les mérites de la Croix.



Acte de contrition pour les enfants

Mon Dieu,

je regrette mes fautes.

En choisissant de faire le mal

et en évitant de faire le bien,

j'ai péché contre toi.

Je promets, avec l'aide de ton Fils Jésus,

de réparer pour mes péchés,

de t'aimer et d'aimer les autres comme je le devrais.

Amen.



DIOCESE OF
LONDON

Pour trouver une église catholique près de
chez vous, consulter www.dol.ca



JOUR de CONFESSIONS

TOUTES LES PAROISSES
TOUS LES PRÊTRES
TOUTE LA JOURNÉE

Comment faire une bonne confession

Se confesser n'est pas difficile, mais il faut bien s'y préparer.

Nous devons commencer en priant, nous mettant en présence de Dieu, notre Père aimant. Nous cherchons la guérison et le pardon en nous repentant et en prenant la résolution de ne plus pécher.

Ensuite, nous faisons la révision de notre vie depuis notre dernière confession, en réfléchissant à nos pensées, paroles et actions qui n'étaient pas conformes aux commandements de Dieu de l'aimer et de nous aimer les uns les autres, à l'aide de ses commandements et ceux de son Église. C'est l'examen de la conscience.

Pour faire son examen de conscience:

- on demande d'abord l'aide de Dieu, en priant.
- on revise sa vie à l'aide de questions basées sur les dix commandements (voir l'étape suivante).
- on exprime son regret sincère à Dieu.
- on prend la ferme résolution de ne plus pécher.

Comment faire son examen de conscience

Considérez ce qui suit en vous préparant à votre confession. Il se peut que d'autres choses que celles qui suivent pèsent sur votre cœur.

Offrez ces autres choses au Seigneur, vous confiant à sa tendre miséricorde.

- Ma relation au Seigneur est-elle ma première priorité? Est-ce que je prends le temps de prier et de réfléchir? Est-ce que je m'y prépare bien de façon régulière?
- Est-ce que je participe à la mission de l'Église? Est-ce que je partage gracieusement mon temps, mes ressources et ma prière?
- Est-ce que je prends le nom de Dieu en vain pour maudire les autres? Est-ce que mes paroles font du bien aux autres ou est-ce qu'elles les blessent? Mon vocabulaire scandalise-t-il les autres?
- Est-ce que je prends le temps de nouer des relations dans ma vie? Est-ce que je m'occupe des besoins de mes parents, mon conjoint/ma conjointe, mes enfants et mes amis?
- Est-ce que je permets à l'Évangile d'influencer ma manière de m'engager dans ma communauté? Est-ce que je permets à la Bonne Nouvelle d'influencer ma façon de mener mes affaires et de m'engager en politique?
- Est-ce que je cherche à vivre selon l'intégrité et la justice?
- Est-ce que j'apprécie ma sexualité en tant que cadeau, de sorte à traiter avec dignité et respect ma personne et les autres?
- Est-ce que je travaille à promouvoir la dignité de la vie de la conception à la mort naturelle?
- Est-ce que je cherche à créer un environnement qui permet à la vie de s'épanouir? Est-ce que je choisis de vivre simplement afin de pouvoir partager les bontés de Dieu avec d'autres?
- Est-ce que je vis de façon modérée et équilibrée dans mon alimentation et mon boire? Est-ce que je prends soin de mon corps en faisant de l'exercice et en vivant sainement?
- Est-ce que je m'occupe de commérages et de conversations qui nuisent à la réputation des autres? Est-ce que je déprécie les autres afin de me sentir supérieur ou pour faire avancer ma carrière?
- Est-ce que je nourris des rancunes ou des ressentiments? Est-ce que je pardonne les autres alors que je cherche le pardon de Dieu?

Étape par étape: le rite de la réconciliation

On peut se confesser face à face ou de façon anonyme, avec un écran entre le prêtre et le pénitent. Choisir l'option qui met le pénitent à l'aise.

ÉTAPE 1

Le prêtre bénit le pénitent ou le salue.

Il peut partager un passage des Saintes Écritures.

ÉTAPE 2

Faire le signe de la croix et dire:

«Bénissezmoi, mon Père, parce que j'ai péché. Ma dernière confession date de ... (semaines, mois, années)».

ÉTAPE 3

Confesser tous ses péchés au prêtre. Le prêtre aidera le pénitent à faire une bonne confession. Si l'on est incertain comment se confesser ou mal à l'aise, implément lui demander son aide. Répondre aux questions du prêtre sans cachette, crainte ni honte. Faire confiance à Dieu, notre Père miséricordieux qui veut pardonner.

ÉTAPE 4

Suite à la confession de ses péchés, dire:

«Je regrette ces péchés et tous ceux de ma vie».

ÉTAPE 5

Le prêtre donne une pénitence et offre des conseils pour aider à être meilleur catholique.

ÉTAPE 6

Réciter un acte de contrition:

«Mon Dieu, je regrette mes péchés de tout mon coeur. En choisissant le mal et en omettant le bien, j'ai péché contre Toi, que je devrais aimer par-dessus tout. Je prends la ferme intention, avec ton secours, de faire pénitence, de ne plus pécher, et d'éviter ce qui me mène au péché. Notre Sauveur, Jésus Christ, a souffert et est mort pour nous. En son nom, mon Dieu, aie pitié. Amen».

Le prêtre, agissant en la personne du Christ, donne l'absolution des péchés.