

O que é... ... a reconciliação? ... a confissão? ... a penitência?

Reconciliação, confissão ou penitência é um Sacramento instituído por Jesus em seu amor e misericórdia para oferecer aos pecadores perdão pelas ofensas cometidas contra Deus. Ao mesmo tempo os pecadores reconciliam-se com a Igreja porque também é ferida por nossos pecados.

Cada vez que pecamos, nós ferir-mos, outras pessoas e a Deus. Na reconciliação, reconhecemos nossos pecados diante de Deus e sua Igreja. Podemos expressar nosso pensar de forma significativa, receber o perdão de Cristo e de sua Igreja, fazer reparação pelo o que fizemos e comprometemo-nos a fazer melhor no futuro.

O perdão dos pecados envolve quatro partes:

- **Contrição:** um sincero pesar por ter ofendido a Deus é o mais importante acto do penitente. Não pode haver nenhum perdão dos pecados se não dispormos de arrependimento e uma firme determinação para não repetir o nosso pecado.
- **Confissão:** admitir os nossos pecados de uma forma profunda a Deus falando sobre eles — em voz alta — ao Padre.
- **Penitência:** uma parte importante da nossa cura é a "penitência" que o sacerdote impõe em reparação pelos nossos pecados.
- **Absolvição:** o sacerdote fala as palavras pelas quais "Deus, o pai da Misericórdia" reconcilia um pecador através do mérito da Cruz.



Act of Contrition for Children

O my God,
I am sorry for my sins.
In choosing to sin
And failing to do good,
I have sinned against you.
I promise, with the help of your Son, Jesus,
To make up for my sins
And to love you and others as I should.
Amen.



DIOCESE OF
LONDON

Para encontrar uma igreja Católica
perto de você, visite www.dol.ca



DIA da CONFISSÃO

TODAS AS PARÓQUIAS
TODOS OS PADRES
DIA TODO

Como fazer uma boa confissão

Confissão não é difícil, mas requer preparação. Devemos começar com a oração, colocando-nos na presença de Deus, nosso pai amoroso. Buscamos cura e perdão através do arrependimento e a vontade de não mais pecar.

Em seguida, Revisamos nossas vidas desde nossa última confissão, buscando em nossos pensamentos, palavras e ações para o que não está em conformidade com os mandamentos de Deus amar a ele e ao próximo através das suas leis e as leis da sua Igreja. Isso é chamado de um exame de consciência.

Para fazer um exame de consciência:

- Começar com uma oração pedindo a ajuda de Deus.
- Reveja sua vida com a ajuda de algumas perguntas, abaixo, que se baseiam nos 10 mandamentos.
- Dizer a Deus como verdadeiramente arrependido são para seus pecados.
- Fazer uma resolução firme para não pecar novamente.

Como fazer um exame de consciência

Considere o seguinte na preparação para a sua confissão. Pode haver outras coisas que pessa no seu coração que não fazem parte destas questões. Ofereça gratuitamente a Deus, confiantes na misericórdia de Deus concurso.

- Eu faço o meu relacionamento com Deus minha primeira prioridade? Faço um tempo de oração e reflexão? Eu celebro os sacramentos bem preparados e regularmente?
- Eu ajude na missão da Igreja? Eu dou livremente do meu tempo, meus recursos e de minha oração? As pessoas reconhecem a Deus através das minhas palavras e ações?
- Eu uso o nome de Deus para amaldiçoar outros? E da minha linguagem para construir os outros ou derrubá-los? Meu vocabulário e escandaloso para para os outros?
- Tiro um tempo para nutrir as relações na minha vida? Eu alimento as necessidades de meus pais, minha esposa, meus filhos e meus amigos?
- Eu permito que o evangelho influencia a me envolver na Comunidade? Permito que a boa nova afeta minhas práticas de negócios e meu envolvimento na política?
- Eu procuro viver com integridade e justiça?
- Eu aprecio minha sexualidade como um dom e trato as e outros com dignidade e respeito? Eu me envolvo em comportamentos que depreciam os outros?
- Trabalho para promover a dignidade da vida desde a concepção até à morte natural?
- Eu procuro criar um ambiente onde a vida pode florescer? Eu escolho viver simplesmente para o que eu sou capaz de compartilhar a graça de Deus com os outros?
- Vivo em uma maneira que é moderada e equilibrada, através do que eu como e bebo? Eu procuro responder as necessidades de meu corpo com bom exercício e temperança?
- Me envolver em mexerico ou em outras conversas que prejudicam a reputação dos outros? Eu menosprezo os outros para fazer-me sentir maior ou para chegar à frente?
- Eu guardo rancores ou ressentimentos? Posso perdoar os outros como eu busco o perdão de Deus?

Passo a passo: o Rito de Reconciliação

A reconciliação pode ser face a face, ou como antigamente com uma tela entre você e o sacerdote. Escolha a opção que é o mais confortável para si.

PASSO 1

O sacerdote dá-lhe uma bênção ou saudação, e pode compartilhar uma breve passagem da Escritura.

PASSO 2

Faça o sinal da Cruz e diga: "abençoe me padre porque eu pequei. Minha última confissão foi" (dar o número de semanas, meses ou anos).

PASSO 3

Confessa todos os seus pecados ao Padre. O sacerdote vai ajudar você a fazer uma boa confissão. Se você não tiver certeza sobre como se confessar ou você se sentir desconfortável, apenas pedir-lhe para ajudá-lo. Responda a suas perguntas sem esconder qualquer sem medo ou vergonha. Coloque sua confiança em Deus, e no pai misericordioso que o quer perdoar.

PASSO 4

Após sua confissão dos seus pecados, diga: "Eu me arrependo de todos os meus pecados".

PASSO 5

O sacerdote atribui-lhe uma penitência e oferece conselhos para ajudá-lo a viver melhor a sua fé.

PASSO 6

Um acto de contrição que pode usar: "Meu Deus, e me confesso arrependido de todos os meus pecados e com o auxílio da vossa graça prometo não mais pecar. Amém".

O sacerdote, agindo na pessoa de Cristo, então perdoa os seus pecados.